

МЕНЮ с 01.09.2019

интернат N 9 средние 7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ОМЛЕТ С СЫРОМ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ПЕРУКЕС С МАСЛОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ВЕТЧИНА 10	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ВЕТЧИНА 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 80/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 135
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200
ГРУША 100	ЯБЛОКО 150	БАНАН 200	АПЕЛЬСИН 150	ЯБЛОКО 150	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 150	ГРУША 150	АПЕЛЬСИН 150	БАНАН 200
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРОКВИ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 80	ЗАКУСКА ИЗ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ 80	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 45/15	ЗАКУСКА ИЗ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ 80	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 45/15	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРОКВИ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/50	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/50	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ГРУХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕЧКАМИ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕЧКАМИ 250/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/50	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/15
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	ПЕЧЕНЬ ПО-ДОМАШНЕМУ 40/40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	МЯСО ТУШЕНОЕ 40/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	РИС ОТВАРНОЙ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОУС ПОЛЬСКИЙ 15	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Ужин									
ГОРОШЕК СОЛЕННЫЙ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 40/20	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 40/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ТЕФТЕЛИ 60/30	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 180	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 200	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Ужин 2									
КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200