МЕНЮ с 01.09.2019

Интернат N 9 старшие 12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ С СЫРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС С МАСЛОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ВЕТЧИНА 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КОЛБАСА П/К (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
ВЕТЧИНА 10	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ВЕТЧИНА 20	КОЛБАСА П/К (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 100/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/30	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 65	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/20	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 160
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200
ГРУША 100	ЯБЛОКО 150	БАНАН 200	АПЕЛЬСИН 150	ЯБЛОКО 150	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 150	ГРУША 150	АПЕЛЬСИН 150	БАНАН 200
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, МОРКОВИ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 100	ЗАКУСКА ИЗ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 70/30	ЗАКУСКА ИЗ ОВЩЕЙ С ЯЙЦОМ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 70/30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/50	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ 250/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/50	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 250	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 120	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	МЯСО ТУШЕНОЕ 40/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	РИС ОТВАРНОЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	СОУС ПОЛЬСКИЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200		
				СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200				
Ужин									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80/40	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	ТЕФТЕЛИ 60/30	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 180	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ БРУСНИЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
Ужин 2									
КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200