

# МЕНЮ

## Интернат № 9 (12-18 лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ОМЛЕТ С СЫРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ОВЯСНЫХ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС С МАСЛОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНЧА И РИСА "ДРУЖБА" 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
ВЕТЧИНА 10	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОЛБАСА ПК (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60
КОВЕРНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОВЕРНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОВЕРНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200
<b>II Завтрак</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	ОПАДЫ С ДЖЕМОМ 100/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/20	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/20	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 160
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА 200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЗАКУСКА ИЗ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 70/30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО ПОХОДА 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 70/30	ЗАКУСКА ИЗ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 70/30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО ПОХОДА 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 250/50	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕБКАМИ 250/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 250/50	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 250	ПЕЧЕНЬ ПО-ДОМАШЕМУ 250	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 250	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 120	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	МЯСО ТУШЕНОЕ 40/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 250	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ 250
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	РИС ОТВАРНОЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	СОУС ПОЛЬСКИЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
<b>Полдник</b>									
ПЕЧЕНЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 40	ЯБЛОКО 150	БАНАН 200	АТЕЛЬСКИН 150	ЯБЛОКО 150	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 65	ЯБЛОКО 150	ГРУША 150	АТЕЛЬСКИН 150	БАНАН 200
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200				СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200			
ГРУША 100					МАНДАРИН 100				
<b>Ужин</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60/40	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60/40	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60/40	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 120	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	ТЕ-ФТЕЛИ 60/30	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 180	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ БРУСНИЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
<b>Ужин 2</b>									
КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200
КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200	КАФЕ 200



Е.В. Матюгина  
 Руководитель  
 ГБОУ «Интернат № 9»  
 Калужской области