

Сотислованово

Директор



## ШКОЛА ИНТЕРНАТ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (2022)

1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница	6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
<b>Завтрак</b>									
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	КАША "ЯНТАРНАЯ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	КАША "ЯНТАРНАЯ" 200	КАША ИЗ ПШЕНИЧНОГО МУКОМЛА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.ДЖ. 3,2% 200		МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.ДЖ. 3,2% 200		МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.ДЖ. 3,2% 200				МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.ДЖ. 3,2% 200
ГРУША СВЕЖАЯ 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 180	МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 150	ГРУША СВЕЖАЯ 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 180	АПЕЛЬСИН 150	МАНДАРИН 100
<b>Завтрак II</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ 200
СЛОЙКА С ТВОРОГОМ 60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	ПИРОЖОК С ПОВИЛЛОМ 60	СЛОЙКА С ТВОРОГОМ 60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	ПИРОЖОК С ПОВИЛЛОМ 60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ 100	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 100	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ 250/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 250/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ, КУРОЙ ОТВАРНОЙ 250/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 250/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 250/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/20/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250
РИС ОТВАРНОЙ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ" 280	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 120	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 120	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ СМЕТАННОМ 120	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 120	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 280
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 180	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 180	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО 180	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 200
<b>Полдник</b>									
ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/30	ТЫКВА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ФРУКТАМИ, ПО-ИЖЕВСКИ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/30	ОМЛЕТ "СЫТНЫЙ" 150	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/30	ТЫКВА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ФРУКТАМИ, ПО-ИЖЕВСКИ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/30	ОМЛЕТ "СЫТНЫЙ" 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
<b>Ужин</b>									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ 100	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 280	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 110	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 110	БИТОЧКИ "ПИКАНТНЫЕ" 110	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 110	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ 110	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110	БИТОЧКИ "ПИКАНТНЫЕ" 110	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ БРУСНИЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200
<b>Ужин II</b>									
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.ДЖ. 3,2% 200	РЯЖЕНКА М.ДЖ. 2,5 % 200	КЕФИР М.ДЖ. 2,5% 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.ДЖ. 2,5% 200	РЯЖЕНКА М.ДЖ. 2,5 % 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.ДЖ. 2,5% 200	КЕФИР М.ДЖ. 2,5% 200	РЯЖЕНКА М.ДЖ. 2,5 % 200	КЕФИР М.ДЖ. 2,5% 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.ДЖ. 2,5% 200
ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20		ЗЕФИР 35		ПЕЧЕНЬЕ 20		ЗЕФИР 35	ПЕЧЕНЬЕ 20