

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ школы-интерната № 9  
 \_\_\_\_\_ (Е.В. Матюхина)  
 приказ от 31.08.2022г. № 131-

**ПЛАН РАБОТЫ  
 службы здоровья на 2022-2023 учебный год**

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы-интерната № 9

№ пп	Мероприятия	Ответственный	Планируемый результат	Срок проведения	Форма отчёта
Сентябрь					
1.	<p>Реализация учебного плана в части коррекционно-развивающей области:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-увеличение часов индивидуальных занятий по коррекции индивидуального дефекта – ФГОС</li> <li>-введение занятий по программе «Развитие оптико-пространственных представлений» (1 час) во всех классах.</li> <li>- введение занятий с психологом и дефектологом в начальных классах (по заключению ТПМПК) – ФГОС ОВЗ</li> <li>-ЛФК для всех классов для обучающихся с нарушениями ОДА,</li> <li>- ритмики для 1-5 классов для обучающихся с нарушениями ОДА+умственная отсталость</li> </ul>	<p>Зам директора по УВР по принадлежности</p>	<p>Положительная динамика в коррекции индивидуального дефекта</p>	<p>С сентября по май 2022-2023</p>	<p>Индивидуальные отчеты педагогов, ведущих эти занятия с целью корректировки рабочих программ педагогов на 2022-2023 уч. г.</p>
2.	<p>Издание приказов:          -об охране жизни и здоровья</p>	<p>Руководитель ГБОУ</p>	<p>Тексты приказов</p>	<p>Сентябрь 2021</p>	<p>Рейды по проверке выполнения данных приказов,</p>

	обучающихся и воспитанников; -о ПБ; -о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ, и охраны труда				заслушивание результатов рейдов на заседаниях комиссии по охране труда для своевременного устранения недостатков
3.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: -учащихся группы риска, -неблагополучных семей, -многодетных семей, -малообеспеченных семей, -неполных семей	Социальный педагог, классные руководители	Организация работы с данными категориями учащихся и их семей; своевременное оказание помощи	Сентябрь 2022	Анализ работы с данными категориями для анализа работы в годовой план школы-интерната и постановка задач и составление плана работы на 2022-2023 уч. г.
4.	Оформление листов здоровья в классных журналах	Школьный врач, классные руководители	Использование данных рекомендаций педагогами школы-интерната в своей работе	Сентябрь 2022	
5.	I спартакиада для лиц с ПОДА	Педагоги ЛФК	Призовые места	По отдельному плану	фотоматериалы
6.	Кубок СПб по бочча	Педагоги ЛФК	Призовые места	По отдельному плану	Протоколы, грамоты, фотоматериалы
7.	Психодиагностика учащихся 1-ых классов (первого года обучения), 5-ых классов, вновь поступивших в школу с целью выявления детей, испытывающих трудности в обучении	Педагог-психолог	Выявлены учащиеся, испытывающие трудности в обучении	02.09-30.09 2022г.	Справка по обобщенным результатам, психологические карты учащихся
8.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: учащихся группы риска, неблагополучных семей, многодетных семей, малообеспеченных семей,	Социальный педагог, кл. руководители	Выявлены учащиеся группы риска	02.09-30.09 2022	Социальный паспорт школы

	неполных семей				
9.	Составление графика работы спортивных секций, бассейна, психологических коррекционно-развивающих занятий, посещения галокамеры, кабинета ароматерапии, кабинета массажа	Педагоги ЛФК, педагог-психолог, педагоги-дефектологи	Учащиеся вовлечены в дополнительные занятия ЛФК, АФК, психологические и дефектологические занятия и т.д.	02.09-04.09 2022	График занятий
10.	Организация дежурства педагогов по школе	Зам. директора по УВР по принадлежности	Организовано дежурство по школе	01.09-04.09 2022	График дежурств
11.	Обеспечение медицинскими аптечками кабинетов повышенной опасности	Зам. директора по АХР, отв. за кабинеты, мед. сестра		Сентябрь 2022	Проверка состояний аптек один раз в четверть
Октябрь					
1.	Анкетирование родителей учащихся подготовительных и пятых классов	Педагог-психолог	Выработка рекомендаций для родителей	10.10 – 25.10 2022	Психолого-медико-педагогический консилиум для педагогов и медицинских работников, родительские собрания в подготовительных и пятых классах
2.	Школьные соревнования «Спортивная семья»	Педагоги ЛФК	Привлечение к участию как можно больше семей обучающихся	По отдельному плану	Протоколы, методическая разработка, фотоматериалы
3.	Психологические коррекционно-развивающие занятия, направленные на успешную адаптацию вновь поступивших учащихся	Педагог-психолог	Вновь поступившие в школу учащиеся должны быть успешно адаптированы к условиям школы-интерната	03.10- 30.10 2022	Справка по результатам проведенной работы
4.	Проведение психиатрического освидетельствования педагогического коллектива	Администрация	Вновь прибывшие члены педагогического коллектива	По запросу	Обращение педагогов к специалистам по итогам освидетельствования
5.	Анкетирование учащихся 7-11 классов по выявлению	Педагог-психолог социальный	Своевременное выявление подростков «группы риска»	10.10-14.10 2022	Справка по результатам анкеты

	девиантного поведения среди подростков и классные часы по результатам диагностики	педагог, классные руководители			
6.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умение решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т.д.	Педагог-психолог	Школьники овладеют навыками эффективного межличностного общения, смогут решать жизненные проблемы и т.д.	с 12.10 2022	Ведение индивидуальной карты подростка, подведение индивидуальных результатов в мае 2022 года. Запись результатов в индивидуальную карту подростка и планирование работы на 2023-2024 уч. г.
7.	Обновление библиотеки методической литературы по проблеме здорового и безопасного образа жизни	Зав. библиотекой	Библиотека поможет педагогам школы-интерната и родителям учащихся использовать данную литературу	Октябрь и в течение всего года 2022-2023	
Ноябрь					
1.	Педсовет «ФГОС ОВЗ: модель сопровождения обучающихся в условиях реализации АООП»	Руководитель ГБОУ Зам директора по УВР	Оказание методической помощи педагогам в сопровождении обучающихся при реализации адаптированной ООПООО	ноябрь 2022 года	Протокол педсовета, выступления, принимающих участие в педсоветах
2.	Участие в районном конкурсе программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся	Директор Зам директора по УВР	Программа	ноябрь 2022 года	Программа
3.	Школьные соревнования по дартсу «Меткий стрелок»	Педагоги ЛФК		По отдельному плану	Протоколы, фотоматериалы
4.	Городские фестивали: - «Адмиралтейское танго»; - «Территория добра»	Педагоги ЛФК	Призовое место	По отдельному плану	фотоматериалы
5.	Психодиагностика стрессоустойчивости, эмоционального выгорания педагогов, воспитателей	Педагог-психолог	Своевременное выявление педагогов с риском развития профессионального стресса	16.11-20.11 2022	Консультирование педагогов по результатам исследования

	школы-интерната				
6.	Разработка рекомендаций педагогам и воспитателям по вопросам педагогического общения	Педагог-психолог	Подготовить рекомендации	02.11-13.11 2022	Рекомендации для членов педагогического коллектива
7.	Проведение медицинского осмотра педагогического коллектива	Администрация	100% охват членов педагогического коллектива прохождения медицинского обследования	Дата будет уточнена позднее	Обращение педагогов к специалистам по итогам медицинского обследования
8.	Групповые занятия с подростками, обучающимися по программе НОДА+легкая умственная отсталость, направленные на более успешную адаптацию и социализацию	Педагог-психолог	Подростки овладеют навыками успешной социализации и адаптации	с 09.11 2022	Справка по итогам групповых занятий с предложениями на улучшение качества занятий на 2023-2024 уч. г.
Декабрь					
1.	Городской семинар	Администрация	Участники семинара ознакомятся с опытом работы педагогического коллектива школы-интерната	По отдельному графику	Раздаточный материал для участников семинара с целью возможности использования опыта работы педагогов школы-интерната в своей деятельности
2.	Участие в городской конференции «Служба здоровья в ОУ»	Руководитель службы здоровья	Познакомить участников конференции с практическим опытом работы Службы здоровья в школе-интернате № 9	ПО плану АППО	Выступления и презентации выступающих
3.	Школьные соревнования «Весёлые старты»	Педагоги ЛФК	Участие подготовительных – 4 классов	По отдельному плану	Протоколы, методическая разработка, фотоматериалы
4.	Городские соревнования «Новогодний турнир по бочча»	Педагоги ЛФК	Призовые места	По отдельному плану	Протоколы, грамоты, фотоматериалы
5.	Анкетирование «Мое отношение к курению». Обсуждение результатов на классных часах	Педагог-психолог	Своевременное выявление учащихся из «группы риска»	01.12-05.12 2022	Справка по результатам анкетирования

6.	Круглый стол для старшекласников «Как произвести первое приятное впечатление о себе»	Педагог-психолог	Учащиеся по мере возможности овладеют навыками как произвести первое приятное впечатление	По отдельному плану	Использование материалов круглого стола кл. руководителями и воспитателями в повседневной работе при индивидуальной работе с учащимися.
7.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Классные руководители	Учащиеся соблюдают правила ТБ и ПБ	По отдельному плану	
<b>Январь</b>					
1.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	Зам директора по УВР по принадлежности и ВР	Разработка рекомендаций по выполнению домашних заданий в соответствии с санитарно-гигиеническим требованиями	По итогам классно-обобщающего контроля в классах, где данный контроль проводился в I полугодии 2022	Справки по итогам классно-обобщающего контроля
2.	Первенство СПб по бочча	Педагоги ЛФК	Призовые места	По отдельному плану	Протоколы, грамоты, фотоматериалы
3.	Анкетирование, направленное на выявление компьютерной зависимости у учащихся. Обсуждение результатов на кл. часах	Педагог-психолог	Своевременное выявление учащихся из «группы риска»	18.01-22.01 2023	Справка по результатам анкетирования
<b>Февраль</b>					
1.	Первенство школы по бочча	Педагоги ЛФК	Участие всех классов	По отдельному плану	Протоколы, методическая разработка, фотоматериалы
2.	Первенство по пауэрлифтингу (5-12 классы)	Педагоги ЛФК	Учащиеся 5-12 классов	По отдельному плану	Протоколы, методическая разработка, фотоматериалы
3.	Чемпионат СПб по бочча	Педагоги ЛФК	Призовые места	По отдельному плану	Протоколы, грамоты, фотоматериалы
4.	Круглый стол для старшекласников «Нормы гигиены. Умение правильно одеваться. Создание имиджа»	Педагог-психолог	Учащиеся по мере возможности овладеют навыками гигиены и умения одеваться сообразно	По отдельному плану	Наблюдение за учащимися в повседневной жизни, по результатам наблюдения индивидуальная работа с

			ситуации		учащимися
5.	Участие в мониторинге здоровьесозидающей среды	Зам. директора по УВР по принадлежности; классные руководители	Сравнение результатов школы-интерната с результатами города	По графику города	План по коррекции на 2023-2024 уч. г.
Март					
1.	Педчтения «Инновационная деятельность в ГБОУ школе-интернате № 9: сопровождение обучающихся в условиях внедрения ФГОС ОВЗ»	Директор, Зам. директора по УВР	Овладение большинством педагогов инновационными технологиями использование их в Образовательном процессе	март 2023 г.	Методические разработки педагогов, презентации выступающих, выдвижение кандидатур на традиционную городскую конференцию «На пути к школе здоровья»
3.	Школьный турнир по флорболу	Педагоги ЛФК	Привлечение большинства обучающихся к школьным соревнованиям	По отдельному плану	Протоколы, грамоты, фотоматериалы
4.	Психологические групповые и индивидуальные занятия с учащимися 10, 12 классов, направленные на предупреждение экзаменационного стресса	Педагог-психолог	Учащиеся сумеют справиться с напряжением и беспокойством, связанным с предстоящими контрольными работами, экзаменами, другими стрессовыми ситуациями	По отдельному графику	Психологические групповые и индивидуальные занятия с учащимися 10,12 кл, направленные на предупреждение экзаменационного стресса
5.	Родительское собрание с родителями выпускных классов. Режим дня учащихся выпускных классов во время подготовки и прохождения ГИА	Зам. директора по УВР. педагог-психолог, школьный врач	Родители будут создавать условия для соблюдения учащимися режима дня в соответствии с полученными рекомендациями	март 2023	
Апрель					
1.	Школьные соревнования по плаванию «Весёлый дельфин»	Педагоги ЛФК	Участие всех классов	По отдельному плану	Протоколы, методическая разработка, фотоматериалы
2.	Индивидуальные психологические занятия с подростками выпускных классов с высоким уровнем	Педагог-психолог	Научить учащихся справляться с напряжением и беспокойством, связанным с предстоящими	С 01.04 2023 до окончания учебного года	По итогам экзаменов корректировка в проведении занятий с выпускниками 2023-2024 уч.г.

	тревожности, связанным с предстоящими экзаменами		контрольными работами, экзаменами, другими стрессовыми ситуациями		
Май					
1.	Школьные соревнования по RaceRunner (бег на велосипеде)	Педагоги ЛФК		По отдельному плану	Протоколы, методическая разработка, фотоматериалы
2.	Определение педагогов, кто получит компенсацию на отдых летом 2021 года и оформление документов на получение компенсации	Администрация		В течение месяца	Получение компенсаций в полном объеме
Июнь-август					
1.	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива	Администрация, Председатель профкома	Оказание помощи получения путевок через профсоюз	Июнь 2023	
2.	Городские соревнования по бочча «Белые ночи»	Педагоги ЛФК	Призовые места	По отдельному графику	Протоколы, грамоты, фотоматериалы
3.	Подготовка отчета	Руководитель службы здоровья	Отчет	Июнь 2023	Текстовый документ в печатном и электронном виде, ролик
4.	Подготовка (в т.ч. если нужен косметический ремонт) помещений школы-интерната к новому учебному году	Руководитель ГБОУ школы-интерната № 9 зам. директора по АХР	Школа-интернат готова к началу учебного года	Июнь – август 2023	Заклучение о готовности школы-интерната к новому учебному году по итогам сдачи

Мероприятия, которые проводятся в школе-интернате в течение всего учебного года

№ п/п	Мероприятия	Ответственный	Планируемый результат	Срок проведения	Форма отчёта
<b>1. Медицинское сопровождение образовательного процесса</b>					
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся	Школьные врачи и медицинские сестры	Улучшение здоровья учащихся	Постоянно	Отражение результатов осмотров в медицинских картах обучающихся
2.	Мониторинг физического здоровья и психофизического	Медицинские сестры		Постоянно	Справка по итогам мониторинга



	состояния				
3.	Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению обучающихся, родителей, педагогов	Школьные врачи, медицинские сестры, педагог-психолог		В течение учебного года (по особому плану)	Методические рекомендации по проведению данных мероприятий
4.	Индивидуальные консультации родителей и педагогов	Врачи: -педиатр, -ортопед, -невропатолог, -психиатр; -педагог-психолог -социальный педагог		В течение учебного года	Ведение журналов по проведению консультаций
5.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение педикулеза	Медицинские сестры		В течение учебного года	Доведение до сведения родителей итогов осмотров строго конфиденциально
6.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп)	Медицинские сестры		В течение учебного года	Доведения до сведения родителей, что нужно делать в домашних условиях для предупреждения сезонных заболеваний, классные руководители
7.	Контроль оснащения медкабинетов в соответствии с требованиями СанПин	Руководитель ГБОУ школы-интерната № 9		В течение учебного года	Своевременное устранение недостатков
<b>2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</b>					
1.	Поддержание в школе-интернате надлежащих санитарно-гигиенических условий	Руководитель ГБОУ школы-интерната № 9		Постоянно	Своевременное устранение недостатков
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе-интернате	Зам. директора по АХР		Постоянно	Своевременное устранение недостатков
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе-интернате	Руководитель ГБОУ школы-		Постоянно	Своевременное устранение недостатков

		интерната № 9, зам. директора по АХР			
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Зам. директора по АХР		Постоянно	Своевременное устранение недостатков
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	Руководитель ГБОУ школы-интерната № 9, уполномоченный по делам ГО и ЧС школы-интерната		По графику	Анализ проведения объектовой тренировки, справка по итогам проведения тренировки
6.	Проверка состояния охраны труда в школе-интернате и документации в учебных кабинетах повышенной опасности	Администрация, школы-интерната, ответственный за технику безопасности в школе-интернате		По плану внутришкольного контроля	Справка по итогам контроля
7.	Рейды по проверке соблюдения на рабочем месте правил ТБ педагогами при работе на ПК	Ответственный за технику безопасности в школе-интернате, инженер по обслуживанию компьютеров		1 раз в четверть	Своевременное устранение недостатков
8.	Обеспечение бесплатным горячим питанием всех учащихся школы-интерната	Руководитель ГБОУ школы-интерната № 9, ответственный за питание		Постоянно	
9.	Проведение динамических пауз в начальной школе, физкультминуток с подготовительного по 12 классы Проведение подвижных игр на	Учителя начальных классов, учителя-предметники, воспитатели		Постоянно	Наблюдение за соблюдением данных правил во время классно-обобщающего и тематического контроля, фиксирование итогов наблюдения в справках по

	переменах и на свежем воздухе во второй половине дня				итогах контроля
10.	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий и ТСО для кабинетов школы-интерната	Зам. директора по АХР		В течение учебного года	Контроль за своевременным выполнением заявок
11.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	Зам. директора по АХР		К началу зимнего периода	
<b>3. Инновационная деятельность, инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа</b>					
1.	Продолжение работы над методической темой «Организационно-педагогические условия сопровождения учащихся, требующих повышенного педагогического внимания»	заместители директора по принадлежности	Подготовка материалов к тиражированию опыта работы над методическими темами	В течение учебного года	Создание заявленного продукта по итогам работы над методической темой
2.	Реализация образовательных программ повышения квалификации по здоровьесберегающим технологиям обучения и воспитания обучающихся	Заместители директора по принадлежности совместно с ИМЦ	Овладение здоровьесберегающими технологиям	Постоянно	Справка о прохождении курсов
3.	Посещение семинаров, открытых уроков, внеклассных мероприятий в ОУ города и района по тематике здоровье сбережение обучающихся	Заместители директора по принадлежности совместно с ИМЦ	Овладение здоровьесберегающими технологиям обучения и воспитания	Постоянно	Сертификат о посещении данного мероприятия
4.	Участие в вебинарах по тематике здоровье сбережение обучающихся	Заместители директора по принадлежности	Овладение здоровьесберегающими технологиям обучения и воспитания	Постоянно	Собеседование по итогам вебинара
5.	Публикация в СМИ конечных продуктов методической работы	Руководитель ГБОУ, Заместители	Распространение педагогического опыта педагогов школы-интерната	По мере возможности	Статьи в СМИ

		директора по принадлежности			
6.	Проведение бесед по ПДД	Классные руководители	Учащиеся овладеют ПДД	По плану воспитательной работы	
7.	Проект «КниГав» для учащихся, имеющих логопедические проблемы и проблемы эмоционально-волевой сферы	Зам. директора по ВР	Учащиеся овладеют навыками управления эмоционально-волевой сферы через общение с собаками	Один раз в неделю по средам в 15.20	Отчет по итогам работы за 2020 – 2021 учебный год
8.	Организация тренировочного процесса совместно с СДЮСШОР № 1 Калининского района, СДЮСШОР № 2 Калининского района, ДЮСШОР № 1 Адмиралтейского района, СДЮСШОР «Балтийский берег»	Зам. директора по ВР	Пропаганда паралимпийских видов спорта, здорового образа жизни, коррекция индивидуального двигательного дефекта	1-3 раза в неделю по особому расписанию	
9.	Общественное движение «Собаки для жизни» (занятия по канистерапии)	Зам. директора по ВР	Коррекция индивидуального дефекта и положительная динамика у воспитанников школы-интерната	По отдельному графику	

Руководитель службы здоровья ОУ \_\_\_\_\_ /Н.И. Кулешова/