



ООО "Альфа-Провиант"



## Меню Интернат 7-11

Неделя 1 день: 2

2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Молоко, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150/5	6,85	7,15	26,95	199,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>680</b>	<b>14,52</b>	<b>13,28</b>	<b>71,73</b>	<b>467,59</b>
<b>Завтрак II</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	60	2,72	4,32	20,64	132,32
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>260</b>	<b>3,72</b>	<b>4,52</b>	<b>41,24</b>	<b>220,52</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1,5	10,1	4,4	115
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Огурцы соленые, Рис, Соль)	250/15	4,38	6,82	16,8	146,4
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ (Яйцо, Батон, Рыба филе с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	10,63	7	11,63	151,88
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Соль)	150	3	0,6	23,76	112,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград сушеный «Изюм», высший сорт, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>24,11</b>	<b>25,69</b>	<b>99,54</b>	<b>727,06</b>
<b>Полдник</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (Творог, Яйцо, Масло растительное, Молоко сгущенное, Мука пшеничная в/с, Соль)	120/30	22,59	18,75	27,42	368,91
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,1	0	26,8	107,6
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>22,69</b>	<b>18,75</b>	<b>54,22</b>	<b>476,51</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль)	90	11,79	6,03	8,37	134,91
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	1,99	8,88	15,36	149,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ (Брусника протёртая с сахаром, Вода питьевая)	200	0,14	0,06	20	81,06
<b>Итого за Ужин</b>	<b>560</b>	<b>18,18</b>	<b>18,95</b>	<b>71,2</b>	<b>528,4</b>
<b>Ужин II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5 %	180	5,4	1,8	7,56	72
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
<b>Итого за Ужин II</b>	<b>200</b>	<b>6,5</b>	<b>2,39</b>	<b>15,46</b>	<b>113,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>2 930</b>	<b>89,72</b>	<b>83,58</b>	<b>353,39</b>	<b>2533,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_



Директор ГЕ.ОУ школы-интерната № 7-11 Калининского района

Е.В. Матюхина