



Меню Интернат 7-11

Неделя 2 день: 1

2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ. С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Пшеничка, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150/5	5,65	6,45	24,85	180,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	4,1	3,5	21	132
ГРУША СВЕЖАЯ	120	0,48	0,36	12,36	56,4
Итого за Завтрак	500	11,6	11,05	68,09	420,78
Завтрак II					
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	1,52	1,64	14,4	78,44
Итого за Завтрак II	260	2,52	1,84	35	166,64
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	100	1,2	5,3	2,9	64,1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/15	4,48	6,62	7,6	109,4
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ (Томат - паста, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	100	7,59	10,1	9,27	158,34
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,6	4,6	37,7	206
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ (Брусника протертая с сахаром, Вода питьевая)	200	0,14	0,06	20	81,06
Итого за Обед	880	21,11	27,75	105,42	756,98
Полдник					
ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ (Творог, Яблоко свежее, Сахарный песок)	150	4,45	2,46	9,34	77,3
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Полдник	350	4,75	2,55	25,14	142,51
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (Батон, Рыба филе с/м, Молоко, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	90	11,7	11,34	13,5	203,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,1	5,4	20,3	141
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
Итого за Ужин	560	19,09	20,82	86,67	611
Ужин II					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	5,6	5,07	26	172
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
Итого за Ужин II	220	6,7	5,66	33,9	213,5
Итого за день	2 770	65,77	69,67	354,22	2311,41

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Е.В. Матюхина