



## Меню Интернат 7-11

Неделя 2 день: 4

2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ЯНТАРНАЯ" (Яблоко свежее, Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок Соль)	150	5,02	7,32	28,11	198,75
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	15	3,45	4,45	0	54,5
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	4,1	3,5	21	132
АПЕЛЬСИН	150	1,35	0,3	12,15	56,7
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>15,29</b>	<b>16,31</b>	<b>71,14</b>	<b>493,83</b>
<b>Завтрак II</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	60	2,72	4,32	20,64	132,32
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>260</b>	<b>3,72</b>	<b>4,52</b>	<b>41,24</b>	<b>220,52</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Масло растительное Сахарный песок Соль)	100	1,6	5,1	6,9	80
РЫБНЫЙ СУП С ОВОЩАМИ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250	3,3	6	3,03	79,3
МЯСО ТУШЕНОЕ (Томат - паста, Свинина, Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное Мука пшеничная в/с Соль)	100	15,49	21,93	15,06	320,96
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО (Картофель очищенный, Масло растительное)	150	2,4	5,8	19	137,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
<b>Итого за Обед</b>	<b>865</b>	<b>26,92</b>	<b>40</b>	<b>97,34</b>	<b>859,64</b>
<b>Полдник</b>					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (Творог, Яйцо, Манная крупа, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Молоко сгущенное Сахарный песок Сметана Соль Сухари)	120/30	18,45	14,77	39,36	364,11
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>18,75</b>	<b>14,86</b>	<b>55,16</b>	<b>429,32</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)	60	0,29	3,12	3,06	41,4
ШНИЦЕЛЬ ПО-МИНИСТЕРСКИ (Яйцо, Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Масло растительное, Соль)	90	12	6,15	7,89	134,91
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с Сметана Соль)	150	2,53	15,7	12,29	202,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (Вода питьевая, Клюква протертая с сахаром)	200	0,1	0,1	24,9	100,9
<b>Итого за Ужин</b>	<b>560</b>	<b>18,75</b>	<b>25,99</b>	<b>74,11</b>	<b>607,77</b>
<b>Ужин II</b>					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,4	0,18	7,2	55,8
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,32	3,5	3,76	56
<b>Итого за Ужин II</b>	<b>200</b>	<b>7,72</b>	<b>3,68</b>	<b>10,96</b>	<b>111,8</b>
<b>Итого за день</b>	<b>2 775</b>	<b>91,15</b>	<b>105,36</b>	<b>349,95</b>	<b>2722,88</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_



Директор ГБОУ школы-интерната №9  
Калининского района

*Е.В. Матюхина*

Е.В. Матюхина