



## Меню Интернат 7-11

Неделя 2 день: 5

2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	4,65	7,5	20,1	168
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>675</b>	<b>12,72</b>	<b>13,43</b>	<b>62,58</b>	<b>427,09</b>
<b>Завтрак II</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	1,52	1,64	14,4	78,44
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>260</b>	<b>2,53</b>	<b>1,82</b>	<b>35</b>	<b>166,5</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ОВОЩНОЙ" (Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1	5,2	2,5	61
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМИ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста квашенная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/15	4,48	6,72	7	106,4
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль, Сахаро-пластификаторы)	240	14,04	10,44	17,4	219,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (Крахмал, Вода питьевая, Клюква протертая с сахаром)	200	0,1	0	27,3	109,6
<b>Итого за Обед</b>	<b>870</b>	<b>23,72</b>	<b>23,43</b>	<b>82,15</b>	<b>634,68</b>
<b>Полдник</b>					
ОМЛЕТ "СЫТНЫЙ" (Сыр, Яйцо, ФИЛЕ цыпл-бройлера, Молоко, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Соль)	150	10,5	12,15	3,5	165,35
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ (Брусника протертая с сахаром, Вода питьевая)	200	0,14	0,06	20	81,06
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>10,64</b>	<b>12,21</b>	<b>23,5</b>	<b>246,41</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	90	8,37	4,77	5,76	99,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	1,99	8,88	15,36	149,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,1	0	26,8	107,6
<b>Итого за Ужин</b>	<b>560</b>	<b>14,72</b>	<b>17,63</b>	<b>75,39</b>	<b>519,48</b>
<b>Ужин II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	5,6	5,07	26	172
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
<b>Итого за Ужин II</b>	<b>220</b>	<b>6,7</b>	<b>5,66</b>	<b>33,9</b>	<b>213,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>2 935</b>	<b>71,03</b>	<b>74,18</b>	<b>312,52</b>	<b>2207,66</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_



Директор ГБОУ школы-интерната №9  
Капитонского района

Е.В. Матюхина