



## Меню Интернат 12-18

Неделя 1 день: 2

2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Молоко, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/10	9,17	12,3	35,97	291
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	15	3,45	4,45	0	54,5
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>765</b>	<b>21,11</b>	<b>23,32</b>	<b>86,67</b>	<b>644,71</b>
<b>Завтрак II</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	60	2,72	4,32	20,64	132,32
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>260</b>	<b>3,72</b>	<b>4,52</b>	<b>41,24</b>	<b>220,52</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1,5	10,1	4,4	115
РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль, Сахарный песок, Рис, Соль)	250/20	4,94	7,66	16,8	156,2
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ (Яйцо, Батон, Рыба филе с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	120	12,75	8,4	13,95	182,25
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Соль)	180	3,6	0,72	28,51	135,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград сушеный «Изюм», высший сорт, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
<b>Итого за Обед</b>	<b>970</b>	<b>29,58</b>	<b>28,66</b>	<b>121,56</b>	<b>864,01</b>
<b>Полдник</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (Творог, Яйцо, Масло растительное, Молоко сгущенное, Мука пшеничная в/с, Соль)	120/30	22,59	18,75	27,42	368,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	200	0,29	0,1	16	65
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>22,88</b>	<b>18,85</b>	<b>43,42</b>	<b>433,91</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ (Батон, ФИЛЕ цыпл-бройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль, Сухари панировочные)	110	10,12	7,92	6,38	137,28
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	2,39	10,66	18,43	179,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
КИСЕЛЬ БРУСНИЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (Брусника протертая с сахаром, Крахмал, Вода питьевая, Лимонная кислота)	200	0	0	20,8	83,6
<b>Итого за Ужин</b>	<b>690</b>	<b>19,52</b>	<b>25,36</b>	<b>91,01</b>	<b>671,37</b>
<b>Ужин II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5 %	200	6	2	8,4	80
<b>Итого за Ужин II</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>8,4</b>	<b>80</b>
<b>Итого за день</b>	<b>3 235</b>	<b>102,81</b>	<b>102,71</b>	<b>392,3</b>	<b>2914,52</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_



Е.В. Матюхина