



Меню Интернат 12-18

Неделя 2 день: 1

2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Пшеничка, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок Соль)	200/10	7,57	11,37	33,17	265,67
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	15	3,45	4,45		54,5
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	4,1	3,5	21	132
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
ГРУША СВЕЖАЯ	120	0,48	0,36	12,36	56,4
Итого за Завтрак	785	23,39	25,76	91,63	695,57
Завтрак II					
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
СЛОЙКА С ТВОРОГОМ	60	2,5	2,7	7,2	63,1
Итого за Завтрак II	260	3,5	2,9	27,8	151,3
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие Соль)	100	1,2	5,3	2,9	64,1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5% Соль)	250/20	5,04	7,46	7,6	119,2
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ СМЕТАННОМ (Томат - паста, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с Печень говяжья Сметана Соль)	120	11,45	20,71	11,12	276,72
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	3,72	6,48	24,36	169,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Обед	970	28	41,72	104,68	906,73
Полдник					
ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ (Творог, Яблоко свежее, Сахарный песок)	150	4,45	2,46	9,34	77,3
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Полдник	350	4,75	2,55	25,14	142,51
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (Батон, Рыба филе с/м, Молоко, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	110	14,3	13,86	16,5	248,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ (Томат - паста, Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	2,28	5,16	11,76	111,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,04	0,1	18,2	73
Итого за Ужин	690	23,63	25,9	91,86	704,62
Ужин II					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	5,6	5,07	26	172
Итого за Ужин II	200	5,6	5,07	26	172
Итого за день	3 255	88,87	103,9	367,11	2772,73

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



ГБОУ школы-интерната №9
_____кого района

Е.В. Матюхина