



Меню Интернат 12-18

Неделя 2 день: 5

2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Пшенио, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)	200/5	6,25	14,15	26,85	261,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак	745	15,14	20,52	75,25	551,71
Завтрак II					
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	1,52	1,64	14,4	78,44
Итого за Завтрак II	260	2,53	1,82	35	166,5
Обед					
САЛАТ "ОВОЩНОЙ" (Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1	5,2	2,5	61
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМИ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста квашенная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/20	5,04	7,56	7	116,2
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль, Сухари панировочные)	280	16,38	12,18	20,3	256,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (Крахмал, Вода питьевая, Клюква протертая с сахаром)	200	0,1	0	27,3	109,6
Итого за Обед	950	28,81	26,62	100	755,3
Полдник					
ОМЛЕТ "СЫТНЫЙ" (Сыр, Яйцо, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Соль)	150	10,5	12,15	3,5	165,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	200	0,29	0,1	16	65
Итого за Полдник	350	10,79	12,25	19,5	230,35
Ужин					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	100	1,2	5,3	2,9	64,1
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	110	10,23	5,83	7,04	121,55
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Макаронны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	6,5	5,57	37,05	225,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,1	0	26,8	107,6
Итого за Ужин	690	24,32	18,38	116,69	730,84
Ужин II					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	5,6	5,07	26	172
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,32	3,5	3,76	56
Итого за Ужин II	220	7,92	8,57	29,76	228
Итого за день	3 215	89,51	88,16	376,2	2662,7

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА №9
Литовского района

Е.В. Матюхина