23.01.2025

Директор ГБОУ школы-интерната №9
Калининского района
[redacted]
Е.В. Матюхина

9 ШКОЛА ИНТЕРНАТ ОТ 7-11 ЛЕТ

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак																			
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15			СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15							СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15			СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КАКАО С МОЛОКОМ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КАКАО С МОЛОКОМ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КАКАО С МОЛОКОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200
		МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200			МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200											МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200
ГРУША СВЕЖАЯ	120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	БАНАН СВЕЖИЙ	180	МАНДАРИН	100	АПЕЛЬСИН	150	ГРУША СВЕЖАЯ	120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	БАНАН СВЕЖИЙ	180	АПЕЛЬСИН	150	МАНДАРИН	100
Завтрак II																			
ШАРЛОТКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКАМИ	150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	МОРКОВНЫЙ БИСКВИТ С ФРУКТАМИ	150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	ОМЛЕТ "СЫТНЫЙ"	150	ШАРЛОТКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКАМИ	150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	МОРКОВНЫЙ БИСКВИТ С ФРУКТАМИ	150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	ОМЛЕТ "СЫТНЫЙ"	150
ЧАЙ С САХАРОМ	200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200
Обед																			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	САЛАТ "ОВОЩНОЙ"	100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	САЛАТ "ОВОЩНОЙ"	100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/15	РЫБНЫЙ СУП С ОВОЩАМИ	250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	РЫБНЫЙ СУП С ОВОЩАМИ	250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМИ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/15
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	210/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ	100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	100	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	240
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150			РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	150	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25
КИСЕЛЬ БРУСНИЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200
Полдник																			
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	60	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	60	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	60	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	60	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	60	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60
Ужин																			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	240	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	90	ШНИЦЕЛЬ ПО-МИНИСТЕРСКИ	90	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ"	250	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	ШНИЦЕЛЬ ПО-МИНИСТЕРСКИ	90	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	РИС ОТВАРНОЙ	150	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	200
Ужин 2																			
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 %	180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 %	180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 %	180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200
ПЕЧЕНЬЕ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	ПЕЧЕНЬЕ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	ПЕЧЕНЬЕ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	ПЕЧЕНЬЕ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	ПЕЧЕНЬЕ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20